

Definición del fototipo de piel

En ocasiones puede parecer compleja la clasificación o asignación de una persona a su fototipo correspondiente.

Para realizarlo correctamente, de acuerdo con los parámetros fijados por la Universidad de Harvard, debería-

mos exponer a esa persona a la radiación UVA de forma progresiva y determinar la reacción producida en su piel una vez transcurridas de 48 a 72 horas. Sin embargo, ante lo complejo de este método, es posible determinar el fototipo de piel a través de otros aspectos

más visibles y directos que permiten realizar una correcta estimación.

Para ello podemos basarnos en un simple cuestionario que recoge los aspectos más importantes que ayudan a determinar el fototipo de piel.

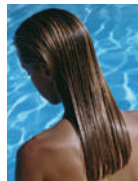
1. ¿Cuál es el color natural de su piel cuando no está bronceada?

- 0 > Rojiza, blanca
- 2 > Blanca-beige
- 4 > Beige
- 8 > Marrón clara
- 12 > Marrón
- 16 > Negra



2. ¿De qué color natural es su pelo?

- 0 > Pelirrojo, rubio claro
- 2 > Rubio, castaño claro
- 4 > Castaño
- 8 > Castaño oscuro
- 12 > Castaño oscuro-negro
- 16 > Negro



3. ¿De qué color tiene los ojos?

- 0 > Azul claro, verde claro, gris claro
- 2 > Azules, verdes, grises
- 4 > Grises, marrón claro
- 8 > Marrones
- 12 > Marrón oscuro
- 16 > Negros



4. ¿Cuántas pecas tiene de manera natural en el cuerpo cuando no está bronceado?

- 0 > Muchas
- 2 > Algunas
- 4 > Unas cuantas
- 8 > Ninguna

5. ¿Qué categoría describe mejor su herencia genética?

- 0 > Raza blanca de piel muy blanca
- 2 > Raza blanca de piel clara
- 4 > Raza blanca piel morena (Mediterráneo)
- 8 > Oriente Medio, hindú, asiático, hispano-americano
- 12 > Aborigen, africano, afroamericano

6. ¿Qué categoría describe mejor su potencial de QUEMADURA exponiéndose al sol una hora en verano?

- 0 > Siempre se quema y no se broncea nunca
- 2 > Habitualmente se quema pero puede broncearse ligeramente
- 4 > Se quema ocasionalmente pero se broncea moderadamente
- 8 > Nunca se quema y se broncea con facilidad
- 10 > Raramente se quema y se broncea profundamente
- 12 > Nunca se quema

7. ¿Qué categoría describe mejor su potencial de BRONCEADO?

- 0 > Nunca se broncea
- 2 > Se puede broncear ligeramente
- 4 > Se puede broncear moderadamente
- 8 > Se puede broncear profundamente

A continuación sume los puntos de las 7 respuestas para determinar su puntuación total e identifique su puntuación total con el tipo de piel correcto que se enumera más abajo.

PUNTUACION TOTAL: _____

SU TIPO DE PIEL: _____

PUNTUACIÓN	TIPO DE PIEL	DESCRIPCIÓN
0-7	TIPO DE PIEL I	Muy sensible a la luz solar
8-21	TIPO DE PIEL II	Sensible a la luz solar
22-42	TIPO DE PIEL III	Sensibilidad normal a la luz solar
43-68	TIPO DE PIEL IV	La piel tiene tolerancia a la luz solar
69-84	TIPO DE PIEL V	La piel es oscura. Alta tolerancia
+85	TIPO DE PIEL VI	La piel es negra. Altísima tolerancia

El resultado que aquí obtengamos será, con toda certeza, una buena estimación de su fototipo de piel.